

Wir machen Frauen stark

myself

APRIL 2021
4 €
DEUTSCHLAND
4,20 € ÖSTERREICH
5 FR 2,10 SCHWEIZ

**Der Hula-
Hoop-Hype**

Übungen, die
Spaß machen –
und fit

64
Accessoires
Von lässig
bis elegant

Komm mit
ins Beet
Die neue Lust am
Gärtnern

Von Tinder bis
Tanztee
Wo sich glückliche
Paare kennen-
gelernt haben

Bücher,
Bücher, Bücher
(Inklusive Robert
Habecks
Lieblingsromane)

**Mut
geht
immer!**

Warum jetzt die beste
Zeit für Veränderung ist.
Frauen erzählen



Talk Living



Schlafen wie ein Feldherr

Warum man sich ein Zeltzimmer zulegen sollte

Woher kommt es?

Räume im Stil römischer Feldherrenzelte waren zur Zeit von Napoleon angesagt. Aktuell experimentieren Einrichter wie Veere Grenney aus London (links) und Vincent Darré aus Paris wieder damit.

Warum gerade jetzt?

Zelte stehen für grenzenlose Freiheit und Rückzug – zwei Dinge, nach denen man sich (vor allem als Eltern) gerade schmeißt. Außerdem sind die stoffbehangenen Zimmer praktisch, sie dämpfen Lärm, isolieren und lassen offene Leitungen geschickt verschwinden.

Was könnte einen noch abhalten?

Zum einen braucht man massenweise Stoff, das ist teuer. Zum anderen ist die Montage der langen, schweren Stoffbahnen an Decke und Wänden aufwendig. Da fluchen selbst erfahrene Raumausstatter!



ZU HAUSE TAUCHE ICH VÖLLIG AB. TÜR ZU – UND AAAH!

Fabrizio Casiraghi, 33, Interior-Designer, in AD

Ja! Ja! Ja!

Für umzugsfreudige Leute: Die Wanderbox „Touring“ von Bauingenieurin Julia Cancola und Tischler Stefan Prattes besteht aus Regal, Bett, Tisch, zwei Bänken (alles aus Buchenholz) – und kann problemlos im Kofferraum eines Kombis transportiert werden. 3600 Euro.



DO IT YOURSELF

Die Osterdeko zur aktuellen Lage: von fröhlich bis wahnsinnig



1 Gelbe Eierfarbe (etwa von Heitmann, im Set ca. 4 Euro) anrühren. Anschließend die gekochten (noch warmen!) Eier für fünf Minuten in die Farbe tauchen.



2 Zum Trocknen auf Küchenpapier legen.
3 Mit Faserstiften (etwa von Heitmann, Set ca. 4 Euro) Smileys oder Emojis aufmalen, fertig!